

NIEUWSBRIEF APRIL 2010

3 APRIL 2010

Kalender:

- Zaterdag 3 april:
Bostraining
- **Maandag 5 april:**
Geen training i.v.m
Zepaasdag
- Woensdag 7 april:
Baantraining
- **Zaterdag 10 april:**
1e stedenwedstrijd
- Maandag 12 april:
Baantraining
- Woensdag 14 april:
Baantraining
- **Zaterdag 17 april:**
1e flitswedstrijd
- Maandag 19 april:
Baantraining
- Woensdag 21 april:
Baantraining
- **Zaterdag 24 april:**
2e stedenwedstrijd
- Maandag 26 april:
Baantraining
- Woensdag 28 april:
Baantraining
- Zaterdag 1 mei:
Bostraining
- Maandag 3 mei:
Baantraining
- **Woensdag 5 mei:**
Geen training i.v.m.
Bevrijdingsdag

HET ZOMERSEIZOEN IS BEGONNEN

Het winterseizoen is met een geweldige scholierencross afgesloten en inmiddels zijn we al weer twee weken in het zomerseizoen bezig.

Aan de trainingspakkenwedstrijd op 27 maart namen 71 pupillen deel. Mede hierdoor werd het weer een ontzettend gezellige start van het baanseizoen.



Voor de eerste stedenwedstrijd staan echter maar 49 pupillen ingeschreven. Hier hadden we er wel op meer gehoopt.

Voor de andere stedenwedstrijden gaan wij er dan ook vanuit dat er weer meer pupillen zullen gaan deelnemen om er op die manier een nog leukere dag van te maken (*en uiteindelijk train je toch ook om op wedstrijden te laten zien wat je kan?!).*

Voor de duidelijkheid staat hiernaast nog een kort overzicht van de komende stedenwedstrijden.

In deze nieuwsbrief vind je verder informatie over de Nationale Jeugd Atletiek Dag 2010 en de pupillendag.

2e stedenwedstrijd

24 april in Apeldoorn

Inschrijven t/m 10 april

3e stedenwedstrijd

5 juni in Doetinchem

Inschrijven t/m 22 mei

4e stedenwedstrijd

19 juni in Zutphen

Inschrijven t/m 5 juni

Finale stedenwedstrijden

11 september in Wijchen

Inschrijven t/m 28 augustus

PUPILLENDAG 2010

De jaarlijkse pupillendag vindt dit jaar plaats op zondag 29 augustus 2010.

De pupillendag is een evenement waar pupillen samen met hun ouders aan deelnemen. De precieze opzet voor de editie van 2010 is nog niet bekend, maar er al zeker weer iets veranderen. Vorig jaar werd er spectaculair uitgepakt met een groot luchtkussen, maar

Maar ook dit jaar zal er weer van alles uit de kast worden getrokken om er een zeer gezellige dag van te maken met alle pupillen en ouders.

Zet de datum (29 augustus 2010) dan ook alvast in de agenda, zodat jullie zeker aanwezig zijn.

Meer informatie zal in de komende maanden volgen.

AV'34 Apeldoorn

Sportpark orderbos 5

Veld 10

7313 HN Apeldoorn

Contact pupillen

Niels van Leeningen

E-mail:

niels.van.leeningen@av34.nl

Tel.nr.: 06 20900880

(ma. 17/18u, vr. 18/19u)

NATIONALE JEUGD ATLETIEK DAG 2010

Op zondag 20 juni vindt in Dronten (AV Flevo Delta) de Nationale Jeugd Atletiek Dag (NJAD) 2010 plaats.

De NJAD is een dag vol met plezier. Op deze dag staan er niet alleen traditionele atletiekonderdelen (zoals sprinten, verspringen, etc.) op het programma, maar zijn er ook allerlei fun-onderdelen. Dit zijn allemaal onderdelen waarbij het vooral om plezier gaat, maar relatie met de atletiek niet

uit het oog wordt verloren.

Naast het wedstrijdprogramma is er ook een spectaculair randprogramma met allerlei spelen. Ook zullen er meerdere bekende atleten aanwezig zijn op deze dag.



Dit wordt dan ook een dag die je zeker niet mag missen (vraag het aan de pupillen die vorig jaar zijn mee geweest) en nooit meer zal vergeten.

Deelnemen kan in teams van 4 pupillen. Deze kun je zelf samenstellen, maar je kan je ook individueel aanmelden (en dan maken de trainers leuke teams).

Om de dag extra leuk te maken, zullen we, bij voldoende aanmeldingen, per bus naar de NJAD reizen.

Inschrijven kan via de e-mail bij Niels van Leeningen. De inschrijving is al geopend, dus wees er snel bij, want deze dag wil je niet missen!!!

WIE ZIJN DE PUPILLENTRAINERS?

Ik ben Casper van Leeningen, 17 jaar oud. Ik zit nu op school op Veluws College Walterbosch, in 5vwo. Toen ik klein was, heb ik twee jaar op voetbal gezeten. Daarna koos ik voor atletiek. Toen was ik 8 jaar en zat ik bij de pupillen C. Acht jaar lang heb ik de meerkamp gedaan. Pas bij de junioren B heb ik gekozen voor mijn beste onderdeel: de 800 meter. Mijn beste prestatie is het behalen van de 7e plek op

het NK indoor voor junioren, afgelopen februari in Omnisport. (zie voor Youtube-filmpje: <http://www.youtube.com/watch?v=K5k5JKsYaLU>)

Waarom ben ik training gaan geven? Vorig jaar dacht ik toen van school weer terug naar huis toe fietste dat ik wel eens zin had om training te geven. Dus ik ben die middag meteen meegegaan naar de baan. In de eerste zomer

ben ik trainer geweest van de pupillen c. Omdat ik dit een leuke groep vond, wilde ik hier ook in de winter bij blijven. In dit zomerseizoen geef ik ook de A2-pupillen training op maandag.

Ik vind het erg belangrijk dat de pupillen plezier hebben in hun sport. De wedstrijden zijn het leukste, dus ik raad alle pupillen aan om mee te doen met de wedstrijden.



REAGEREN EN VOLGENDE NIEUWSBRIEF

Wanneer iemand wil reageren op informatie uit de nieuwsbrief, vragen heeft of iets mist, dan horen wij dat natuurlijk graag. Hiervoor kun je contact opnemen met een van de trainers of een e-mail sturen naar Niels van Leeningen.

De volgende nieuwsbrief zal uitkomen rond 1 mei.

Bezoek ook de website voor o.a. verslagen en foto's van wedstrijden en andere activiteiten:

www.av34.nl