

2 MEI 2010

Kalender:

- Maandag 3 mei:
Baantraining
- **Woensdag 5 mei:**
Geen training i.v.m.
Bevrijdingsdag
- Zaterdag 8 mei:
Bostraining
- Maandag 10 mei:
Baantraining
- Woensdag 12 mei:
Baantraining
- Zaterdag 15 mei:
Bostraining
- Maandag 17 mei:
Baantraining
- Woensdag 19 mei:
Baantraining
- Zaterdag 22 mei:
Bostraining
- Maandag 25 mei:
Geen training i.v.m. 2e
Pinksterdag
- Woensdag 27 mei:
Baantraining
- **Zaterdag 29 mei:**
2e flitswedstrijd
- Maandag 31 mei:
Baantraining
- Woensdag 2 juni:
Baantraining
- **Zaterdag 5 juni:**
3e stedenwedstrijd in
Doetinchem

STILTE VOOR DE STORM!

We hebben op dit moment bijna allemaal meivakantie. Echter hebben wij voorafgaand aan dit zomerseizoen besloten dat we in de vakanties (behalve zomer- en kerstvakantie) zullen doortraineren.

Gisteren was de animo redelijk en we zullen zien hoeveel kinderen er maandag zijn. Woensdag 5 mei zal de training niet doorgaan i.v.m. de viering van onze bevrijding, 65 jaar geleden.



Ook al onze trainers die een kleine twee weken afwezig waren i.v.m. een trainingsstage in Tunesie zijn allemaal weer fit terug gekomen en zullen de training weer gaan verzorgen.

Voor de NJAD zijn inmiddels 12 teams ingeschreven, is de bus gereserveerd en zijn de voorbereidingen in volle gang. Meer informatie zal later deze maand volgen.

De inschrijving voor de 2e stedenwedstrijd verliep erg goed. In totaal hadden we 73 deelnemers. Voor de 3e en 4e stedenwedstrijden moeten veel pupillen zich nog inschrijven (zie hiernaast de (inschrijf)data.

We hopen op deelname van heel veel pupillen.

3e stedenwedstrijd

5 juni in Doetinchem
Inschrijven t/m 22 mei

4e stedenwedstrijd

19 juni in Zutphen
Inschrijven t/m 5 juni

Finale stedenwedstrijden

11 september in Wijchen
Inschrijven t/m 28 augustus

Clubkampioenschappen

3 oktober in Apeldoorn
Inschrijven t/m 19 september

PUPILLENDAG 2010

De jaarlijkse pupillendag vindt dit jaar plaats op zondag 29 augustus 2010.

De pupillendag is een evenement waar pupillen samen met hun ouders aan deelnemen. De precieze opzet voor de editie van 2010 is nog niet bekend, maar er al zeker weer iets veranderen. Vorig jaar werd er spectaculair uitgepakt met een groot luchtkussen, maar

Maar ook dit jaar zal er weer van alles uit de kast worden getrokken om er een zeer gezellige dag van te maken met alle pupillen en ouders.

Zet de datum (29 augustus 2010) dan ook alvast in de agenda, zodat jullie zeker aanwezig zijn.

Meer informatie zal in de komende periode volgen.

AV'34 Apeldoorn

Sportpark orderbos 5

Veld 10

7313 HN Apeldoorn

Contact pupillen

Niels van Leeningen

E-mail:

niels.van.leeningen@av34.nl

Tel.nr.: 06 20900880

(ma. 17/18u, vr. 18/19u)

FBK-GAMES 2010 IN HENGELO

Op zondag 30 mei vinden in Hengelo de jaarlijkse FBK-games plaats. Dit is de grootste atletiekwedstrijd van Nederland met veel nationale en internationale toppers.

Voor dit jaar staan onder andere Churandy Martina (topsprinter), Kenenisa Bekele (Olympisch en wereldkampioen 5.000 en 10.000 meter), Dwight Philips (wereldkampioen verspringen) en Dyron

Robles (olympisch kampioen 110 meter horden) op de startlijsten.

Ook vele nationale toppers zullen aanwezig zijn, waaronder in ieder geval Gregory Sedoc en Marcel

van der Westen.

Het is als atleet natuurlijk ontzettend leuk om eens een keer te kijken bij zo'n topevenement met topatleten. Kaarten voor de pupillen zijn

en zijn te bestellen via www.fbk-games.nl of bij primera-winkels.

Misschien een leuk evenement om eens een kijkje te nemen?!



WIE ZIJN DE PUPILLENTRAINERS?

Hoi pupillen en ouders,

Ook aan mij werd gevraagd of ik mij als pupillentrainer even wil voorstellen.

Allereerst wil ik vertellen dat ik net als de meesten van jullie gek ben op atletiek. Ik vind training geven heel erg leuk, maar zelf atletieken eigenlijk net zo leuk. Ik heb gekozen voor een foto van mij zoals ik er uit zie op de wedstrijden, net als jullie allemaal. Ja, ja, ook ik doe mee aan wedstrijden. En ik

train voor de sprintnummers: 100, 200 en 400 meter. Ik ben bij AV 34 gekomen toen mijn zoon Bas op atletiek ging (inmiddels is de hele familie actief). Eerst ben ik gaan hardlopen in het bos met allemaal andere vaders en moeders. Daarna mocht ik meedoen met de competitie en begon ik ook met trainen op de baan. Nog wat later ben ik gaan helpen bij de trainingen van de pupillen omdat ze trainers tekort

kwamen. Dit doe ik inmiddels voor het 4e seizoen.

Vorig jaar heb ik mijn trainers diploma gehaald en hoop daarmee geleerd te hebben om de atletiek

trainingen nog beter te kunnen maken zodat jullie nog meer plezier hebben, en beter kunnen presteren.

Tot ziens op de baan
Hans de Wit



REAGEREN EN VOLGENDE

Wanneer iemand wil reageren op informatie uit de nieuwsbrief, vragen heeft of iets mist, dan horen wij dat natuurlijk graag. Hiervoor kun je contact opnemen met een van de trainers of een e-mail sturen naar Niels van Leeningen.

De volgende nieuwsbrief zal uitkomen rond 1 juni.

Bezoek ook de website voor o.a. verslagen en foto's van wedstrijden en andere activiteiten:

www.av34.nl