

1 SEPTEMBER 2010

Kalender:

- **Zaterdag 4 september**
3e flitswedstrijd
- Maandag 6 september
Baantraining
- Woensdag 8 september
Baantraining
- **Zaterdag 11 september**
Finale stedencompetitie in Wijchen
- Maandag 13 september
Baantraining
- Woensdag 15 september
Baantraining
- Zaterdag 18 september
Bostraining
- Maandag 20 september
Baantraining
- Woensdag 22 september
Baantraining
- **Vrijdag 24 september**
Feestavond A2
- Zaterdag 25 september
Bostraining
- Maandag 27 september
Baantraining
- Woensdag 29 september
Baantraining
- Zaterdag 2 oktober
Bostraining
- **Zondag 3 oktober**
Clubkampioenschappen
- Woensdag 6 oktober
Baantraining

DE LAATSTE MAAND!

De laatste maand van het zomerseizoen 2010 is aangebroken en dat betekent nog een aantal trainingen, wedstrijden en andere activiteiten en dan zit het seizoen er al weer op.

Op zaterdag 11 september hebben we de finale van de stedencompetitie in Wijchen.

Inschrijven voor deze wedstrijd is niet meer mogelijk. Degene die zich wel hebben ingeschreven worden om 10.30 uur in

Inschrijven voor de clubkampioenschappen op zondag 3 oktober is nog wel mogelijk.

Bij deze nieuwsbrief vinden de pupillen A2 een uitnodiging voor hun feestavond op vrijdag 24 september.

Onderstaand meer informatie over het



Finale stedencompetitie

Zaterdag 11 september in Wijchen
Inschrijven is niet meer mogelijk.

Afscheidskamp pupillen A2

Vrijdag 24 september
Informatie in uitnodiging.

Clubkampioenschappen

Zondag 3 oktober in Apeldoorn
Inschrijven t/m 19 september

TRAININGEN WINTERSEIZOEN

Op zondag 3 oktober sluiten wij het zomerseizoen af met de clubkampioenschappen.

Vanaf woensdag 6 oktober zullen alle atleten dan ook een groep opschuiven.

De indeling van de groepen is dan als volgt:

- pupillen C (geb.jr. 2003)
- pupillen B (geb.jr. 2002)
- pupillen A1 (geb.jr. 2001)
- pupillen A2 (geb.jr. 2000)

Tot aan de herfstvakantie blijven we op de woensdag op de atletiekbaan trainen.

De belangrijkste verandering in het aankomende winterseizoen is dat wij niet meer op de dinsdag gaan trainen, maar op de woensdag in de Zuiderparkhal. De eerste zaaltraining zal dan ook zijn op **woensdag 27 oktober**.

De pupillen C en B trainen op de woensdag van 16.30 - 17.30 uur. De pupillen A1 en

A2 trainen op woensdag van 17.30 - 18.30 uur. Beide trainingen vinden plaats in de Zuiderparkhal (1e wormenseweg 213).

De zaterdagtraining blijft in het Orderbos plaatsvinden, maar start vanaf **zaterdag 9 oktober** om 9.00 uur i.p.v. 8.30 uur en zal eindigen rond 10.15/10.30 uur.

